

MIEUX VIVRE EN FAMILLE

« ÊTRE PARENT EST L'UNE DES PLUS BELLES AVENTURES AU MONDE...
ET C'EST PARFOIS L'UNE DES PLUS DIFFICILES À VIVRE AU QUOTIDIEN. »

PROGRAMME MARS/AVRIL 2022

La Ville de Sanary-sur-mer, labellisée Ville Amie des Enfants par l'UNICEF,
propose un soutien à la parentalité tout au long de l'année :

- des ateliers/conférences à destination des parents,
- des groupes de paroles,
- des temps de partage parents/enfants et parents/ados
pour favoriser l'échange, la communication, le lien
et lutter contre l'isolement parental et familial.



MERCREDI 2 MARS - 18H30/20H

Café-Parents « Harcèlement et cyber-harcèlement »

Par La Ligue de l'Enseignement FOL du Var

Lieu : École élémentaire Jean-Michel Cousteau

Comment accompagner son enfant s'il est victime, témoin, voir auteur de comportements inacceptables ? Où trouver les ressources pour se protéger et comment repérer les signes de harcèlement ?

Autant de questions primordiales qui seront abordées dans cet atelier.

Plus d'informations

peri.cousteau.elem@laligue83.org / 06 10 58 98 94

MARDI 15 MARS - 14H/16H

Groupe de paroles « Les enfants à besoins particuliers »

Par Jean-Baptiste Raffin, psychologue

Lieu : salle 33 de l'Espace vie Associative

L'entrée à l'école maternelle est une étape importante dans la vie de l'enfant et celle des parents. Chaque enfant est différent et peut rencontrer des difficultés dans son parcours de vie.

Percevoir, appréhender, penser les difficultés de nos enfants dans leur développement se fait souvent douloureusement par les familles et d'autant plus pour celles d'enfants à besoins particuliers.

Venez échanger et partager votre expérience et vos ressentis.

Sur inscription auprès d'Aïna Pougès

ana.pouges@ccas-sanarysurmer.com

LUNDI 28 MARS - 14H/16H

Groupe de paroles « Le TDAH en question »

Par Laurence Martel, psychologue

Lieu : salle 33 de l'Espace vie Associative

« Votre enfant bouge trop ! Qu'est-ce qu'il est agité ! Il est intenable ! Il lève la main sur vous ? ! C'est un problème d'éducation ! » Ces phrases sont autant de remarques que vous avez pu entendre. TDA (trouble de l'attention) ou TOP (trouble d'opposition et de provocation) ?

Votre enfant est décrit comme « difficile ».

Comment aider et accompagner les enfants et les parents.

Sur inscription auprès d'Aïna Pougès

ana.pouges@ccas-sanarysurmer.com

SAMEDI 9 AVRIL - 10H30/12H

Atelier philo Parents/Enfants « Les émotions »

Par Stéphanie Gisnestou Avelan et Caroline Frétière

Lieu : « Planète Agapé » Sables 28 et 35 de l'Espace Vie Associative

Comprendre ce qu'est une émotion à la lumière
des découvertes en neurosciences.

L'art et la manière de gérer ses émotions et comprendre
celles des autres.

**Atelier séquencé en 1h côté parents et 1h côté enfants puis
30 minutes d'échanges et partages parents et enfants réunis.**

**LA VILLE DE SANARY PARTICIPE
À LA QUINZAINE DES FAMILLES DU 16 AU 30 AVRIL**

SAMEDI 23 AVRIL 2022 - 9H À 12H

Atelier parents/enfants Handball

Par Sanary Handball Club

Lieu : Gymnase Perpès

De 9h à 10h30 : parents et enfants de 3 à 10 ans

De 10h30 à 12h : parents et ados de plus de 10 ans

Sur inscription auprès de sanary handball

sanary.handball@gmail.com / 06 01 94 02 69

LUNDI 25 AVRIL 2022 - 15H À 17H

Groupe de paroles « Le harcèlement scolaire »

Par Laurence Martel, psychologue

Lieu : salle 33 de l'Espace Vie Associative

Discriminations, bousculades, intimidations, menaces, moqueries font
bien souvent partie du quotidien des élèves. Ces comportements
peuvent être cachés dans des blagues, voire même dans de jeux.

Violence, répétitivité et isolement désignent le harcèlement.

Comment prévenir et prendre en charge ces situations de violence ?

Comment sensibiliser les enfants à ces situations,
comment les accompagner ?

Sur inscription auprès d'Aïna Pougès

ana.pouges@ccas-sanarysurmer.com

MERCREDI 27 AVRIL - 19H30/21H30

Atelier/conférence

Rester un couple lorsque l'on est parent : un défi au quotidien !

*Par Géraldine Voltz, conseillère conjugale et familiale,
Solange D'Regel, médiatrice familiale, et
Marie Lafontaine, Éducatrice à la vie Affective Relationnelle et Sexuelle.*

Lieu : Salle 21 de l'Espace Vie Associative

L'arrivée d'un enfant, 1er bouleversement pour le couple, la crise d'ado, la crise parentale, l'équilibre vie perso/vie pro, autant de thèmes qui seront abordés lors de cet atelier/conférence fait partie du cycle des RDV parentaux et propose des mises en pratiques très concrètes pour les parents.

SAMEDI 30 AVRIL - 14H/17H

Après-midi Jeux de société Parents/Enfants

Par l'association Les yeux dans les jeux

Lieu : Salle 21 de l'Espace Vice Associative

Du temps à partager, découvrir de nouveaux jeux de société, le temps d'une après-midi, partagez un moment de complicité entre rire, concentration, plaisir de jouer tout simplement et de rencontrer d'autres familles...

La participation aux ateliers est offerte.

Plus d'informations au 04 94 32 97 48



unicef 
pour chaque enfant

